



Qi Gong

Une matinée sur le bassin

pour approfondir votre pratique, travailler avec l'énergie de l'océan,
et partager un joyeux moment.

Proposée par Dorothee Nourisson enseignante de Qi Gong.

On se retrouve à 9:30 sur la plage de Saint Brice (Arès),
3 séquences de 50 min avec un temps de pause entre chaque
pour terminer 12:30,

le 23 septembre 2022,

Le tarif est de 40 euros.

Pour les inéressés on s'organisera pour le covoiturage,
et pour ceux ou celles qui le souhaitent on pourra prendre le temps de pique niquer ensemble,
un doux moment de partage après la pratique...

Je vous remercie de me répondre rapidement si cela vous tente pour l'organisation,
bien entendu si la météo ne le permet pas, ce stage sera annulé ou reporté.

Pour réserver ou pour toutes informations, vous pouvez contacter directement Dorothee

TEL: 0610327999 ou par mail : dorothee.qigong.bordeaux@gmail.com